

Hygienevorschriften/ Hygiene Rules

Mit der Vorab-Onlineregistrierung auf unserer Webseite wird sichergestellt, dass alle Personen registriert sind, um im Ernstfall mögliche Infektionsketten auch im Nachhinein nachzuvollziehen zu können. Wir **empfehlen** allen Teilnehmern zu Ihrer eigenen Sicherheit und der aller anderen Personen einen **COVID-Test** zu machen.

*The online registration in advance on our website ensures that all persons are registered. Due to this procedure it is possible to comprehend possible chains of infection also afterwards. We **recommend** that all participants take a **COVID test** for your own safety and that of everyone else.*

- Halten Sie stets einen Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Personen ein.
- *Keep a minimum distance of 1,5 metres from others at all times.*

- Tragen Sie einen Mund- und Nasenschutz. Bitte nutzen Sie **eine FFP 2 - Maske** (ohne Ventil). Alltagsmasken, Gesichtschirme o.ä. sind **NICHT** zulässig.
- *Wear a mouth and nose protection mask. It is compulsory to wear a **FFP 2 - mask** (without valve) everyday masks, face shields or similar are **NOT** permitted.*

- Geben Sie einander nicht die Hände.
- *Do not shake hands.*

- Regelmäßig Hände waschen.
- *Wash your hands regularly.*

- Hände aus dem Gesicht fernhalten / Hautkontakt vermeiden
- *Keep hands away from your face / avoid skin contact.*

- Wunden schützen.
- *Protect wounds.*

- Husten oder niesen Sie stets in Ihre Ellenbogenbeuge.
- *Always cough or sneeze into the inside of your elbow.*

- Folgen Sie stets den Anweisungen des Veranstalters.
- *Follow the guidelines of staff at all times.*